

Согласовано:

Директор МБОУ ООШ д.Саузбаш
Ф.Н.)

Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 14.11.2023, МБОУ ООШ д.Саузбаш, КР_ШК_7-10лет 3

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

185/5	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	6	7	30	206	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
60	Булочка "Российская"	5	8	37	240	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	Итого за Завтрак	15	16	100	596	64-44

Обед

60	Салат овощной с зеленым горошком	2	7	6	92	
200	Суп-лапша домашняя на мясном бульоне	16	10	12	201	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/150	Капуста тушеная с мясным фаршем	10	12	10	194	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
725	Итого за Обед	35	29	101	820	72-54
	Итого за день	50	45	201	1 416	136-98

повар

(Вахитова Л.И.)



Согласовано:
Директор МБОУ ООШ д.Саузабан (Палипова
Ф.Н.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 14.11.2023, МБОУ ООШ д.Саузабан, КР ШК 11-18летЗ

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
220/5	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	7	7	36	239	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
60	Булочка "Российская"	5	8	37	240	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	17	16	113	662	73-20

Завтрак

Обед

60	Салат овощной с зеленым горошком	2	7	6	92	
250	Суп-лапша домашняя на мясном бульоне	21	12	15	251	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Капуста тушеная с мясным фаршем	11	13	12	214	
200	Компот из изюма			24	100	
40	Витаминизированный (витамин С) Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
825	Итого за Обед	43	33	120	962	84-45
	Итого за день	60	49	233	1 624	157-65

повар _____ (Вахитова Л.И.)